SJB SELECTION

RECENSIONE · R&B

The Hardest Part | Olivia Dean

La cosa strana delle separazioni? A volte non ti manca davvero l’altra persona. Ti manca chi eri quando stavi con lei.

SJB SELECTION · NOVEMBRE 2026

La cosa strana delle separazioni? A volte non ti manca davvero l’altra persona. Ti manca chi eri quando stavi con lei.

Olivia Dean scrisse “The Hardest Part” dopo la fine di una relazione durata due anni.

Avrebbe potuto trasformarla nella classica canzone da cuore spezzato.

Invece sposta il fuoco.

Il punto non è lui.

È lei.

È cambiata.

La questione diventa allora più difficile della separazione stessa: potresti anche provare a tornare indietro, ma a quale versione della relazione?

E soprattutto, quale versione di te dovrebbe tornarci?

Musicalmente tutto resta caldo e leggero. Il brano è attraversato da un rimbalzo soul che impedisce alla malinconia di sprofondare.

È una **tristezza luminosa**.

Come guardare una vecchia casa nello specchietto retrovisore mentre continui a guidare.

Sai cosa contiene.

Ma la strada va nella direzione opposta.

> ***La parte più difficile, alla fine, non è necessariamente andarsene. È accettare che qualche volta crescere significa non avere più niente, e nessuno, a cui poter tornare davvero.***

ASCOLTA

The Hardest Part — Olivia Dean — è nella nostra playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Olivia Dean. Aggiornata ogni venerdì. Scelta ad orecchio.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.