SJB SELECTION

CRITIQUE · R&B

The Hardest Part | Olivia Dean

Ce qui est étrange avec les ruptures ? Parfois, ce n’est pas vraiment l’autre qui nous manque. C’est la personne qu’on était avec elle.

SJB SELECTION · NOVEMBRE 2026

Ce qui est étrange avec les ruptures ? Parfois, ce n’est pas vraiment l’autre qui nous manque. C’est la personne qu’on était avec elle.

Olivia Dean a écrit « The Hardest Part » après la fin d’une relation de deux ans.

Elle aurait pu en faire la classique chanson de cœur brisé.

Au lieu de cela, elle déplace le regard.

Le sujet, ce n’est pas lui.

C’est elle.

Elle a changé.

La question devient alors plus difficile que la rupture elle-même : on pourrait bien essayer de revenir en arrière, mais vers quelle version de la relation ?

Et surtout, quelle version de toi devrait y retourner ?

Musicalement, tout reste chaud et léger. Le morceau est traversé par un rebond soul qui empêche la mélancolie de sombrer.

C’est une **tristesse lumineuse**.

Comme regarder une vieille maison dans le rétroviseur tout en continuant de conduire.

Tu sais ce qu’elle contient.

Mais la route va dans la direction opposée.

> ***Le plus difficile, au fond, n’est pas forcément de partir. C’est d’accepter que parfois grandir signifie n’avoir plus rien, ni personne, vers qui revenir vraiment.***

ÉCOUTER

The Hardest Part — Olivia Dean — est dans notre playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Olivia Dean. Mise à jour chaque vendredi. Choisie à l’oreille.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.