SJB SELECTION

RESEÑA · R&B

The Hardest Part | Olivia Dean

¿Lo extraño de las rupturas? A veces no echas de menos a la otra persona. Echas de menos a quien eras cuando estabas con ella.

SJB SELECTION · NOVIEMBRE 2026

¿Lo extraño de las rupturas? A veces no echas de menos a la otra persona. Echas de menos a quien eras cuando estabas con ella.

Olivia Dean escribió “The Hardest Part” tras el final de una relación de dos años.

Podría haberla convertido en la clásica canción de corazón roto.

En cambio, desplaza el foco.

El tema no es él.

Es ella.

Ha cambiado.

La cuestión se vuelve entonces más difícil que la propia ruptura: podrías intentar volver atrás, pero ¿a qué versión de la relación?

Y sobre todo, ¿qué versión de ti debería volver?

Musicalmente, todo sigue siendo cálido y ligero. La canción está atravesada por un rebote soul que impide que la melancolía se hunda.

Es una **tristeza luminosa**.

Como mirar una vieja casa por el retrovisor mientras sigues conduciendo.

Sabes lo que contiene.

Pero la carretera va en dirección contraria.

> ***Lo más difícil, al final, no es necesariamente irse. Es aceptar que a veces crecer significa no tener ya nada, ni nadie, a lo que poder volver de verdad.***

ESCUCHAR

The Hardest Part — Olivia Dean — está en nuestra playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Olivia Dean. Actualizada cada viernes. Elegida de oído.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.