SJB SELECTION

REZENSION · R&B

The Hardest Part | Olivia Dean

Das Seltsame an Trennungen? Manchmal vermisst man gar nicht wirklich den anderen Menschen. Man vermisst, wer man war, als man mit ihm zusammen war.

SJB SELECTION · NOVEMBER 2026

Das Seltsame an Trennungen? Manchmal vermisst man gar nicht wirklich den anderen Menschen. Man vermisst, wer man war, als man mit ihm zusammen war.

Olivia Dean schrieb „The Hardest Part“ nach dem Ende einer zweijährigen Beziehung.

Sie hätte daraus das klassische Lied vom gebrochenen Herzen machen können.

Stattdessen verschiebt sie den Fokus.

Es geht nicht um ihn.

Es geht um sie.

Sie hat sich verändert.

Die Frage wird damit schwieriger als die Trennung selbst: Man könnte ja versuchen zurückzukehren, aber zu welcher Version der Beziehung?

Und vor allem: Welche Version von dir sollte dorthin zurückkehren?

Musikalisch bleibt alles warm und leicht. Ein Soul-Federn durchzieht den Song und verhindert, dass die Melancholie versinkt.

Es ist eine **leuchtende Traurigkeit**.

Wie ein altes Haus im Rückspiegel zu betrachten, während man weiterfährt.

Man weiß, was darin ist.

Aber die Straße führt in die andere Richtung.

> ***Das Schwierigste ist am Ende nicht unbedingt zu gehen. Es ist zu akzeptieren, dass Wachsen manchmal bedeutet, nichts und***

> ***niemanden mehr zu haben, zu dem man wirklich zurückkehren kann.***

ANHÖREN

The Hardest Part — Olivia Dean — ist in unserer Playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Olivia Dean. Jeden Freitag aktualisiert. Nach Gehör ausgewählt.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.