SJB SELECTION

CRÍTICA · R&B

Know Your Power | Allysha Joy

“Conhece o teu poder.” Ótimo conselho. Sobretudo para quem parece convencido de que esse poder inclui também o direito de invadir o dos outros.

SJB SELECTION · NOVEMBRO 2026

“Conhece o teu poder.” Ótimo conselho. Sobretudo para quem parece convencido de que esse poder inclui também o direito de invadir o dos outros.

Allysha Joy não deixa muito espaço a equívocos.

Corpo.

Mente.

Autonomia.

Respeito.

“Know Your Power” parte daqui e não parece interessada em tornar a mensagem mais confortável.

A voz é escura. O Rhodes pulsa. A escrita arranha.

Mas a canção não se torna um manifesto gritado.

É uma **ferocidade vulnerável**.

Por trás da raiva está a necessidade de um limite.

O som parece quase violeta ao toque: denso, quente, comprimido. A secção rítmica aperta e depois solta.

Como alguém que não está a pedir licença para dizer não.

O título pode ler-se em duas direções. Conhece a tua força.

Mas conhece também a forma como essa força toca os outros.

> ***Em “Know Your Power”, conhecer o próprio poder não significa mostrar até onde podemos ir. Significa saber exatamente onde temos de parar.***

OUVIR

Know Your Power — Allysha Joy — está na nossa playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Allysha Joy. Atualizada todas as sextas. Escolhida de ouvido.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.