SJB SELECTION

RECENSIE · R&B

Know Your Power | Allysha Joy

“Ken je kracht.” Uitstekend advies. Vooral voor wie overtuigd lijkt dat die kracht ook het recht omvat om die van anderen binnen te dringen.

SJB SELECTION · NOVEMBER 2026

“Ken je kracht.” Uitstekend advies. Vooral voor wie overtuigd lijkt dat die kracht ook het recht omvat om die van anderen binnen te dringen.

Allysha Joy laat weinig ruimte voor misverstanden.

Lichaam.

Geest.

Autonomie.

Respect.

“Know Your Power” begint hier en lijkt er geen belang bij te hebben de boodschap comfortabeler te maken.

De stem is donker. De Rhodes pulseert. Het schrijven krabt.

Maar het nummer wordt geen geschreeuwd manifest.

Het is een **kwetsbare felheid**.

Achter de woede zit de behoefte aan een grens.

Het geluid voelt bijna paars aan: dicht, warm, samengeperst. De ritmesectie trekt aan en laat dan los.

Als iemand die geen toestemming vraagt om nee te zeggen.

De titel kun je in twee richtingen lezen. Ken je kracht.

Maar ken ook de manier waarop die kracht anderen raakt.

> ***In “Know Your Power” betekent je eigen kracht kennen niet laten zien hoe ver we kunnen gaan. Het betekent precies weten waar we moeten stoppen.***

LUISTER

Know Your Power — Allysha Joy — staat in onze playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Allysha Joy. Elke vrijdag bijgewerkt. Op het gehoor gekozen.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.