SJB SELECTION

RECENSIONE · R&B

Know Your Power | Allysha Joy

“Conosci il tuo potere.” Ottimo consiglio. Soprattutto per chi sembra convinto che quel potere includa anche il diritto di invadere quello degli altri.

SJB SELECTION · NOVEMBRE 2026

> “Conosci il tuo potere.” Ottimo consiglio. Soprattutto per chi sembra convinto che quel potere includa anche il diritto di invadere quello degli altri.

Allysha Joy non lascia molto spazio agli equivoci.

Corpo.

Mente.

Autonomia.

Rispetto.

“Know Your Power” parte da qui e non sembra interessata a rendere il messaggio più comodo.

La voce è scura. Il Rhodes pulsa. La scrittura graffia.

Ma la canzone non diventa un manifesto urlato.

È una **ferocia vulnerabile**.

Dietro la rabbia c’è la necessità del confine.

Il suono sembra quasi viola al tatto: denso, caldo, compresso. La ritmica stringe e poi lascia andare.

Come qualcuno che non sta chiedendo il permesso di dire no.

Il titolo può essere letto in due direzioni. Conosci la tua forza.

Ma conosci anche il modo in cui quella forza tocca gli altri.

> ***In “Know Your Power”, conoscere il proprio potere non significa dimostrare quanto lontano possiamo spingerci. Significa sapere esattamente dove dobbiamo fermarci.***

ASCOLTA

Know Your Power — Allysha Joy — è nella nostra playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Allysha Joy. Aggiornata ogni venerdì. Scelta ad orecchio.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.