SJB SELECTION

CRITIQUE · R&B

Know Your Power | Allysha Joy

« Connais ton pouvoir. » Excellent conseil. Surtout pour ceux qui semblent convaincus que ce pouvoir inclut aussi le droit d’envahir celui des autres.

SJB SELECTION · NOVEMBRE 2026

> « Connais ton pouvoir. » Excellent conseil. Surtout pour ceux qui semblent convaincus que ce pouvoir inclut aussi le droit d’envahir celui des autres.

Allysha Joy ne laisse guère de place aux malentendus.

Le corps.

L’esprit.

L’autonomie.

Le respect.

« Know Your Power » part de là et ne semble pas vouloir rendre le message plus confortable.

La voix est sombre. Le Rhodes pulse. L’écriture griffe.

Mais la chanson ne devient pas un manifeste hurlé.

C’est une **férocité vulnérable**.

Derrière la colère, il y a le besoin d’une limite.

Le son semble presque violet au toucher : dense, chaud, compressé. La rythmique serre puis relâche.

Comme quelqu’un qui ne demande pas la permission de dire non.

Le titre peut se lire dans deux directions. Connais ta force.

Mais connais aussi la manière dont cette force touche les autres.

> ***Dans « Know Your Power », connaître son propre pouvoir ne signifie pas montrer jusqu’où nous pouvons aller. Cela signifie savoir exactement où nous devons nous arrêter.***

ÉCOUTER

Know Your Power — Allysha Joy — est dans notre playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Allysha Joy. Mise à jour chaque vendredi. Choisie à l’oreille.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.