SJB SELECTION

RESEÑA · R&B

Know Your Power | Allysha Joy

“Conoce tu poder.” Excelente consejo. Sobre todo para quienes parecen convencidos de que ese poder incluye también el derecho a invadir el de los demás.

SJB SELECTION · NOVIEMBRE 2026

> “Conoce tu poder.” Excelente consejo. Sobre todo para quienes parecen convencidos de que ese poder incluye también el derecho a invadir el de los demás.

Allysha Joy deja poco espacio a los malentendidos.

Cuerpo.

Mente.

Autonomía.

Respeto.

“Know Your Power” parte de aquí y no parece interesada en hacer el mensaje más cómodo.

La voz es oscura. El Rhodes late. La escritura araña.

Pero la canción no se convierte en un manifiesto gritado.

Es una **ferocidad vulnerable**.

Detrás de la rabia está la necesidad del límite.

El sonido parece casi violeta al tacto: denso, cálido, comprimido. La rítmica aprieta y luego suelta.

Como alguien que no está pidiendo permiso para decir no.

El título puede leerse en dos direcciones. Conoce tu fuerza.

Pero conoce también el modo en que esa fuerza toca a los demás.

> ***En “Know Your Power”, conocer el propio poder no significa demostrar hasta dónde podemos llegar. Significa saber exactamente dónde tenemos que detenernos.***

ESCUCHAR

Know Your Power — Allysha Joy — está en nuestra playlist Blue Desire: Jazz, Soul & Slow Fire.

Allysha Joy. Actualizada cada viernes. Elegida de oído.

LISTEN FIRST. SELECT SECOND.